



Ayurvedisches Kur-Seminar für Frauen - 6 Tage

vom 9. bis 14. Januar 2018

im Parimal, 37218 Witzenhausen/Hübenthal

**Entsäuern & Detox
Gesund ernähren
Gewicht optimieren**

**Sinne verfeinern
Körpergefühl verbessern
Lebensfreude spüren**

Das Seminar beginnt Di. 11.00 Uhr
und endet So. um 14.00 Uhr

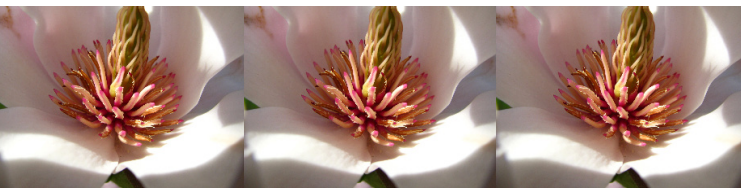
Kursgebühr inkl. Heilkost: 520,- €

Zimmerpreis pro Nacht:

Mehrbett ab 20,- € / Einzel ab 40,- €

**Reservierung: info@parimal.de
www.parimal.de**

**Frühbucherrabatt bis 31. August 2017: 500,- €
für WiederholerInnen: 484,- €**



Da wir in einer ereignis und temporeichen Zeit leben, gerät das Wohlfühl von Leib und Seele leicht aus dem Gleichgewicht.

Das Kur-Seminar schafft Ausgleich, Erholung und bietet praktische Hilfe zur Selbsthilfe für das alltägliche Leben.

Grundlage ist eine basische Heilkost nach ayurvedischen Richtlinien, um den Darm zu entlasten und Gewebe zu entsäuern.

Ayurvedische Anwendungen können für Kursteilnehmer mit Spezialrabatt außerhalb der Kur-Seminar-Tage gebucht werden.

Meditationen: Kundalini- & Klangmeditation

Weitere Angebote: Morgensingen und Benutzung der hauseigenen Sauna.

Diese 6 Tage dienen als Einstieg/neuer Anstoß eigene Lebens- und Essgewohnheiten zu überprüfen und durch inspirierende Erfahrungen gesünder zu gestalten.

Dazugehörige Themen / Inhalte:

- Unterstützendes Detox Programm mit Kräutern, Pulvern und Salz
- Öl und Bürstenmassagen in gegenseitiger- und Selbst- Anwendung
- Praktische Kochschulung
- Wissenswertes über Entsäuern, Entgiften, Gesundheitsprophylaxe
- Anwendung basischer Wickel
- Täglich 1 Stunde Yoga



Almira Bettina Reusse
Heilpraktikerin
37218 Witzenhausen
Parimal Gut Hübenthal

Weitere Informationen:
mobil 0151 55 78 18 04
Fest 05542 92 00 00

almira@parimal.de
www.AyurvedaundKlang.de