



# AYURVEDISCHE MINIKUREN

Januar 2021

4 Tage: 3.-6.1.

3 Tage: 15.-17.1.



# AYURVEDISCHE MINIKUREN

**4 Tage - 3 Tage**

400 € / 4 Tages, 300 € / 3 Tages  
inkl. VV / ohne UK

**Gut Hübenthal  
37218 Witzenhausen bei Kassel**

Die Welt des Ayurveda entdecken  
Sich Ruhepole, seelischen Ausgleich  
& körperliches Wohl gönnen

Als Einstieg oder Neuanstoß:  
Lebens- & Essgewohnheiten  
überprüfen und inspirierend in den  
Alltag umzusetzen

*Yoga ♦ Massagen ♦ Meditation*  
*Gesundheitsprophylaxe*  
*Ayurvedaküche ♦ Sauna*  
*Natur direkt vor der Tür*

Wir freuen uns euch zu begleiten:



**Almira Reusse**  
*Heilpraktikerin*



**Roberto Keller**  
*Ayurveda-Küche*

**Näheres / Anmeldung:**  
Almira Reusse - Tel. 0173 5244014  
almira@parimal.de  
[www.AyurvedaundKlang.de](http://www.AyurvedaundKlang.de)