



AYURVEDISCHE MINIKUREN

Januar 2020



AYURVEDISCHE MINIKUREN

4 Tage - 02. - 05. Januar 2020

3 Tage - 10. - 12. Januar 2020

Gut Hübenthal
37218 Witzenhausen bei Kassel

400 € / 4 days, 300 € / 3 days
inkl. VV / ohne UK

Die Welt des Ayurveda entdecken
Sich Ruhepole, seelischen Ausgleich
& körperliches Wohl gönnen
Als Einstieg oder Neuanstoß:
Lebens- & Essgewohnheiten
überprüfen und inspirierend in den
Alltag umzusetzen

Yoga ♦ Massagen ♦ Meditation
Gesundheitsprophylaxe
Ayurvedaküche ♦ Sauna
Natur direkt vor der Tür

Wir freuen uns euch zu begleiten:



Almira Reusse
Heilpraktikerin



Roberto Keller
Ayurveda-Küche

Näheres / Anmeldung:
Almira Reusse - Tel. 0151 5578 1804
almira@parimal.de
www.AyurvedaundKlang.de