

Integrative Body Process®
Ein Präsenzbasierter Ansatz aus Somatic Integration®,
Deep Bodywork® und Prozessbegleitung

Das Esalen Institut hat eine lange Tradition in der Vermittlung von Einzel- und Gruppenprozessen.

MeisterInnen wie Charlotte Selver (Sensory Awareness®), Fritz Perls (Gestalttherapie), Peter Levine (Somatic Experiencing®) und Gabrielle Roth (5 Rythmen®) haben ihre Ansätze zur Entfaltung des menschlichen Potentials nach Esalen gebracht und dort weiterentwickelt.

Diese Lehrer konzentrierten sich alle auf die Bedeutung des Verstehens eines Menschen als Ganzes. Nur durch die Integration von Körper, Selbst und Geist (oft auch als Seele bezeichnet) könne sich das entwickeln, was sie als die *ganze Person* bezeichneten.

Sie betonten die Bewusstseinsentwicklung als Schlüssel. Nur wenn wir die Erfahrung unserer physischen, psychischen, energetischen und spirituellen Dimensionen integrieren, können wir unser volles Potential ausschöpfen. Besonders wichtig war ihnen die Bedeutung des Körpers als Portal zur Entdeckung und Entwicklung von *Präsenz*, als Grundlage für inneres Wachstum und Entwicklung.

Die Ausbilder Perry und Johanna Holloman haben jahrzehntelang am Esalen Institut, dem weltweit bekannten Zentrum für humanistisch ausgerichtete interdisziplinäre Studien, in Kalifornien studiert und gelehrt.

Sie bringen diesen somatisch basierten Wissensstrom nach Deutschland, wo sie ihr erstes Zertifizierungsprogramm in

Integrative Body Process® präsentieren. Dieses Training richtet sich an Körperarbeiter, Menschen im heilpraktischen und medizinischen Berufsfeld, Physiotherapeuten und körperorientierte Psychotherapeuten.

Für alle, die in diesen Bereichen arbeiten, ist es grundlegend zu lernen, Klienten kompetent zu begleiten, während sie herausfordernde Wachstums- und Übergangsprozesse durchlaufen. Dieses Training konzentriert sich auf die Entwicklung von Fähigkeiten auf der körperlichen Ebene, wie effektive Berührung, Bewegung, Arbeit mit dem Atem und Präsenzentwicklung.

Struktur der 3-teiligen Ausbildung:

Dieses Training ist in 3 Module gegliedert:

Im **ersten Modul** (10 Tage) werden Perry und Johanna gemeinsam grundlegende Methoden aus den Bereichen Somatic Integration®, Gestalt Body Process®, Movement Practice® und Deep Bodywork® vorstellen, die den Körper als Portal zum präsenz-basierten Erleben nutzen. Die Befreiung der Atmung und die Bewegung des Beckens wird ein Schwerpunkt unseres praktischen Lernens sein (Somatic Integration® und Deep Bodywork®).

Die Integration in unsere eigene Erfahrung wird ein Teil unserer Selbsterfahrung sein. Dieses geschieht mittels Methoden aus Gestalttherapie und spirituell orientierter Selbst-Erkundung.

Morgendliche Meditation-, Yoga- und Bewegungsübungen werden während des gesamten Trainings ein Teil unseres Programms sein.

Das **zweite Modul** (5 Tage) wird von Johanna unterrichtet. In diesem Modul werden wir Prozesse der inneren Selbsterkundung vertiefen. Wir behandeln die Grundmuster unserer Beziehung zu uns Selbst und Anderen auf der Basis spiritueller Psychologie und Psychoanalyse. Das Verstehen und Vertiefen unserer Präsenz und der Barrieren zur inneren Entwicklung werden thematisiert und in unserer eigenen Erfahrung erkundet. Aus Deep Bodywork® und Somatic Integration® werden wir Techniken an Nacken und Schulter erlernen.

Das **dritte Modul** (10 Tage) wird von Perry unterrichtet. Es werden tiefere Techniken am Körperkern (innere Organe, M.Iliopsoas (Hüftbeuger), M.iliclus/ Darmbeinmuskel) aus Somatic Integration® und Deep Bodywork® gezeigt, sowie die Arbeit mit Trauma behandelt.

Um ein Zertifikat als **Integrative Body Process® Practitioner** zu erhalten, werden die Schüler am Ende des Trainings gebeten, 20 Sitzungen zu geben und zu dokumentieren.

Perry und Johanna werden als Mentoren für Studenten fungieren, die Practitioner werden wollen.

Wir freuen uns auf diese gemeinsame Reise mit Euch!

Namaste,

Perry und Johanna

Termine:

1. Block vom 7. – 16. Februar 2020 mit Johanna und Perry Holloman
2. Block vom 30. Sept. – 4. Okt. 2020 mit Johanna Holloman
3. Block vom 26. Februar – 7. März 2021 mit Perry Hollman

Kosten:

Einmalige Anmeldegebühr von 150,-Euro

1. Block 1200,-Euro
2. Block 550,-Euro
3. Block 1000,-Euro

Für das Zertifikat wird am Ende ein Kostenbeitrag von 100,-Euro berechnet.

Kursort: Parimal/ Gut Hübenthal

Organisation und Anmeldung:

Eva-Maria Leve

Email: eva.maria.leve@me.com

Mobil: 0049/179/2093963

Liebe Esalen Massage® , Deep Bodywork® und Somatic Integration® Interessierte und Practitioner,

In den vergangenen Jahren bekamen wir mehr und mehr Anfragen, ob wir nicht in Deutschland auch Gestalt Praxis anbieten können. Das Anliegen der Körperarbeiter war und ist immer wieder, innere Prozesse, die bei Klienten in Gang kommen, mit mehr Sicherheit begleiten zu können. Gleichzeitig gibt es auch Interesse an mehr Techniken aus der Somatic Integration® .

Nun haben wir entschieden, ein Zertifizierungstraining anzubieten, das beides verbindet:

Das neue ***Integrative Body Process®*** Training verbindet viele ausgewählte effektive Techniken der Somatic Integration® mit der Vermittlung von Fähigkeiten zur Begleitung von Prozessen unserer Klienten am Tisch.

Die Ausbildung wird in 3 Blöcken stattfinden und wird von uns beiden, Perry und Johanna, geleitet. Selbsterkundung und Vermittlung von Hintergrund-Theorie aus Gestalt, Psychoanalyse und spiritueller Psychologie, sowie Movement Praxis und Yin Yoga sind Teil dieser Ausbildung.

Wir hoffen, dass Euch das neue Programm genauso begeistert wie uns und freuen uns, Euch bei diesem Training willkommen zu heißen.