

DIE INTELLIGENZ UNSERER HERZEN

und ihre intuitiven und heilenden Kräfte

Fortbildung

31.08. bis 02.09 oder 04.09.2018

mit Ulrich Freitag, Kanada

Die Fortbildung beinhaltet: Herzkohärenzübungen und Herzmeditationen; Kontakt mit den intuitiven, psychischen Fähigkeiten des Herzens; Erlernen von psychischen "Herzlesungen" - psychic readings from the heart -, um Einsicht, Heilung und Auflösung in viele Fragen des Lebens und der Gesundheit zu bringen; Integration von linker und rechter Gehirnhälfte, Akupressur, Tiefengewebsmassage und bodymind Therapie zur Auflösung von chronischen Spannungen und Traumata; wissenschaftliche Forschung im Zusammenhang mit der Herzintelligenz.

Zuhause ist man dann, wenn man in seinem Herzen ist. Das Herz ist die Quelle unseres physischen, psychologischen und geistigen Wohlbefindens. Das Herz hat ein Energiefeld, daß 100 mal stärker ist als das des Gehirns, also alle anderen Systeme des Körpers und die Art und Weise wie wir denken positiv beeinflussen kann. Der Kontakt zum Herzen ist der Schlüssel, "der königliche Weg".

Das ist es was die Weisen vieler Traditionen seit langem lehren und Wissenschaft sowie viele Projekte im Gesundheits-, Bildungswesen und der Wirtschaft heute so eindrucksvoll beweisen. So zum Beispiel hatten Collegestudenten in den USA im Schnitt 70 % bessere Mathematiknoten, nachdem sie regelmäßig Herzkohärenzübungen gemacht haben. Das ist Superlearning!*

Wir werden lernen wie wir mit dieser Intelligenz in Kontakt kommen auf verschiedenen Ebenen anwenden können: zum Beispiel für innere Ausgeglichenheit, Gesundheit und Heilung, Kommunikation, Beziehungskonflikte, Lernen, Auflösung von Ängsten, Intuition, Kreativität, Einblick in Projektentwicklungen, Effektivität bei der Arbeit.

Dennoch sind wir fast Analphabeten, wenn es um unsere Herzen geht: etwa 40 % der Bevölkerung sterben an Herzkrankheiten. Unsere gebrochenen Herzen, unbefriedigenden Beziehungen, innere Unruhe, Depression, selbst der Zustand unseres Planeten zeigt es so deutlich.

Aber wir alle haben diese wunderbare Gabe der Intelligenz und Intuition unserer Herzen in uns. Diese Weisheit ist Teil unseres menschlichen Erbes und mit ein wenig Übung für uns **alle** erlernbar! Wir werden diese Fähigkeiten in dieser Fortbildung entwickeln, indem wir alte Weisheiten der

Herzmeditationen mit moderner westlicher Psychologie vereinen, um mit unseren Herzen und ihrem kreativen und intuitiven Potenzial in Berührung zu kommen.

Wir beginnen mit einer Herzkohärenzmeditation, die uns direkt in den Raum der inneren Ruhe und Zentriertheit bringt. Dies ist auch unser Ausgangspunkt, um in Synchronität mit einer anderen Person zu gehen. Dies ist die natürliche Kapazität unseres Herzens, den Anderen auf einer viel tieferen Ebene wahrnehmen zu können.

In der Arbeit mit der intuitiven Intelligenz werden beide Gehirnhälften miteinbeschlossen was dazu beiträgt Einsicht, Heilung und Auflösung in viele Fragen unseres Lebens zu bringen, die nicht von der logischen, linken Seite unseres Gehirns alleine wahrgenommen werden können.

Es ist eine oft tiefe und berührende Erfahrung zu erleben, dass wir alle diese erstaunliche Intelligenz in uns haben, die nur darauf wartet, offenbart zu werden. Es zeigt uns persönlich Lösungen, gibt wahre Hoffnung und zeigt auf individueller wie kollektiver Ebene den nächsten so notwendigen Schritt zur Bewusstseinerweiterung und zur Auflösung von Problemen.

Wir arbeiten auch mit der "Körperpanzerung" in Verbindung mit den Meridianen des Herzens. Wir lernen eine ganz spezifische Akupressurtechnik in Kombination mit tiefer Gewebemassage, um chronische Spannungen und Traumata aufzulösen und so die mit dem Herzen verbundenen Energien wieder frei fließen lassen zu können. Wir werden ebenfalls einige effektive Techniken der De- und Rekonditionierung lernen um besser mit negativen Gedankenmustern und Traumata umgehen zu können.

Willkommen zu einer berührenden, oft angenehm überraschenden, heilenden und herzlichen Erfahrung.

Bitte lese weiter unten auch die **Erfahrungsberichte von Seminarteilnehmern und Klienten**, die auf einer sehr persönlichen und anschaulichen Art und Weise diese erstaunlichen Qualitäten unserer Herzen und auch dieses Seminars beschreiben, wie z.B: "Du lehrst wie man den Fisch fängt anstatt ihn Hungrigen vorzuwerfen.." oder " Ich kann mir nicht vorstellen, dass Workshopzeit in einer effektiveren, angenehmeren und bereichernden Weise verbracht werden kann".

Die **Herzintelligenzfortbildung** ist in sich abgeschlossen und gleichzeitig ein Teil der professionellen und persönlichen Ausbildung in Bodymindintelligenz, die Du dann später fortsetzen kannst. Mehr über Ulrichs **Basis- und Professionelles Training, Artikel, Reisen nach Indien**, die er auch im kommenden Winter mit dem Thema der **Herzintelligenz** anbietet, findest Du ebenfalls auf seiner Website www.bodymindintelligence.com.

Preis: € 250,00 vom 31.08. – 2.09.2018,*
€ 475,00 vom 31.08. – 4.09.2018,*

*Ich moechte das Seminar für alle zugänglich machen die wirkliches Interesse haben. Deshalb ist bei Bedarf eine Ermäßigung und Ratenzahlung möglich. Bitte fragt an.
Unterkunft und Verpflegung ist separat über das Seminarhaus Parimal zu buchen.

Datum: 31.08.- 4.09.2018, bzw. 31.08 - 2.09.2018, Freitag 17.00 h, Einchecken, 18.30 h
Abendessen, Beginn 19.30 h, Ende: Dienstag 16.30h

Ort: Seminarhaus Parimal, Gut Hübenthal www.parimal.de , Tel. 05542 5227 zwischen Göttingen und Kassel auf dem Land.

Anmeldung und Informationen: Ulrich Freitag, ufreitag05@gmail.com, Tel. 015788265985* Ulrich ist bis zum 5.8. in Kanada unter 001-514-743-4499 zu erreichen, ab dem 6.8. dann in Deutschland

Ulrich Freitag, B.Sc.: Therapeut, Pädagoge und Ausbilder, lebt seit mehr als 30 Jahren in Kanada und teilt mit Euch die Früchte von mehr als 30 Jahren Erfahrung im Bereich von Körperarbeit und körperorientierter Psychotherapie. Er entwickelte das professionelle Training in Bodymindintelligenz, das er in den letzten 18 Jahre hauptsächlich in Kanada, aber auch in Indien, Frankreich und Tschechien gelehrt hat. Ulrich organisiert seit einigen Jahren auch Reisen - wie die "Himalaya-Erfahrung" nach Indien. Er vervollständigt zur Zeit ein Buch über Bodymindintelligenz.

Ulrichs ausführliche Biographie, sowie mehr über seine Trainings, Artikel, Reisen nach Indien Videoclips, Klientenerfahrungen, Kontakt etc. findest Du auf seiner Webseite

www.bodymindintelligence.com. Die Webseite ist in Englisch und Französisch gefasst, da Ulrich in Kanada lebt, kann aber mit einem Knopfdruck ins Deutsche übersetzt werden.

Einzel Sitzungen: Ulrich steht während seines Aufenthaltes in Deutschland auch für Einzel Sitzungen zur Verfügung: Einzel Sitzungen in **Bodymindintelligenz** zur Freisetzung von körperlichen, psychosomatischen und emotionalen Spannungen; **Psychic readings from the heart, -Psychische Herzlesungen-**, um Einsicht in und Lösungen für Lebens- und Arbeitsprobleme zu finden. Einzel Sitzungen sind auch **per Telefon** und möglich. ufreitag05@gmail.com, Tel. 015788265985

Die Kurse und das Professionelle Training in Bodymindintelligenz sind eine echte Bereicherung für jeden Menschen, da diese Seminare dem Teilnehmer helfen, sich mit seiner inneren Weisheit und Heilkraft zu verbinden. Für die **Privatperson** bieten die Kurse effiziente Techniken und Fähigkeiten die helfen, viele Gesundheits- und Lebensprobleme zu lösen. Für den **Fachmann** in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Leadership kann die Arbeit mit der ganzen Bodymindintelligenz ein hochentwickelter, effizienter und erfreulicher Ansatz sein.

* Für die **wissenschaftliche Forschung** siehe auch die Webseite des Heartmath Institute www.hearthmath.com. Du kannst das Buch "The science of the Heart 2" dort frei runterladen. Es sind auch viele interessante You tube Videos zu finden. Siehe ebenfalls die Webseite und das bahnbrechende Buch "Liebe und Überleben" von Dean Ornish, Arzt und weltbekannter Kardiologe, sowie die wissenschaftlichen Forschungen von Candice Perth und ihr Buch "Molecules of Emotions".

Einige dieser Techniken wurden bereits tausenden von Menschen im Gesundheitswesen, in Führungsseminaren, in Schulen, Colleges, sogar gestressten Polizisten und Priestern gelehrt.

Einige Klienten- und Seminarteilnehmer Erfahrungen

In der psychischen Herzlesung über meine Mutter berührte Ulrich mich mit geschlossenen Augen genau dort, wo ich seit einigen Monaten Schmerzen in den Schultern hatte und dies ohne dass ich es

ihm vorher erzählte. Diese Session hat mich wirklich geheilt. Der Schmerz ist weg und ich hatte viele Einblicke. **Chandra G., Psychologe**

Hier bin ich 4 Tage nach dem Seminar und fühle immer noch die Magie. Ich meine, ich kann immer noch den Frieden und die Ruhe fühlen, die in meinem Leben dank Deinem Seminar in mir ist.

Du hast mir eine Chance gegeben, nicht nur zu verstehen, sondern die Wirkung der Bodymind-intelligenz direkt zu erleben.

Ich liebe die Tatsache, dass ich sofort anfangen kann alles zu benutzen, über das Du gesprochen hast und uns gelehrt hast. Jeder Tag ist schöner, heller, entspannter und fröhlicher für mich. Ich fühle, dass ich mich mit meinem Herzen verbinden und aus dem bodenlosen Brunnen seiner Weisheit und Liebe trinken kann.

Alles, was du gesagt hast, macht einen Sinn. Es ist wirklich schwer, sich gut und glücklich in einem angespannten Körper zu fühlen! Du gabst mir einen einfachen Führer für taegliche spannungsfreie Momente. Die Auswirkungen dieser und der Herzmeditation sind erstaunlich greifbar. Ich hörte die Anweisung "mit deinem Herzen verbinden" vorher, aber Du warst die erste Person, die mir eine einfache Anleitung gab, um wirklich dorthin zu kommen und "Gastgeber" meines eigenen Herzens zu sein. Du sagst: "Es ist die Intelligenz des Herzens, die Dich jetzt führt . Wir alle haben das in uns ... Du lehrst, wie man den Fisch fängt, anstatt den Hungrigen Fische zu geben. Du hast mir ein wundervolles Geschenk gegeben, dass ich mir helfen kann, mich zu beruhigen und zu heilen, indem ich in einen tiefen Kontakt mit meinem Herzen und meinem Körper komme.

Ich bewundere und schätze die Struktur, die Methodik der Werkstatt. Du gehst von einfach bis komplexer, von körperlich bis psychologisch, von allgemeiner bis persönlich... Du gibst genau die richtige Menge an Informationen und viel Platz für Praxis und direkte Erfahrung. Du stellst sicher, dass das "sharing" effektiv und nicht langweilig ist. Du kommst auf den Punkt und teilst Geschichten gerade genug, um zu veranschaulichen, aber nicht zu viel Zeit zu nehmen. Das Timing und der Rhythmus des Workshops sind perfekt. Körperliche, emotionale, spirituelle Aspekte nehmen abwechselnd und tanzen zusammen in einer schönen Harmonie. Du hörst aufmerksam zu und gibst jedem Einzelnen seinen Raum. Ich kann mir nicht vorstellen, dass die Workshop-Zeit in einer effektiveren, angenehmeren und bereichernden Weise verbracht werden kann. Ich könnte so weitermachen, Ulrich. Ich meine jedes Wort, das ich geschrieben habe. Ich bin zutiefst dankbar, dass ich Dich getroffen habe und die Chance hatte, von Dir zu lernen". **Magda Fleková M.A.: Lehrer, Trainer - Methodik der ESL - Masaryk Institut für Fortgeschrittene Studien, Tschechische Universität, Prag und heute auch Direktorin einer Schule.**

In einem Satz: dieser Kurs war für mich in meinem Leben sehr wichtig. Vielen Dank Aber das Wichtigste, was alle anderen Menschen und alle modernen Ärzte - und - wissen sollten, sind die Herzverbindungs Techniken, die Du gelehrt hast. Dies ist das erste, was ein Arzt lernen sollte. Die Herzintegration und Meditation ist ein einfacher Weg, um viel mehr Tiefe und Kraft in jeder Interaktion zwischen Arzt und Patient -einschließlich Chirurgie, was ich auch versucht habe-zu leben!

Vladimr Zaitsev, M.D. Pädiatrischer Chirurg

Ich ermutige alle, diese Ausbildung der intuitiven Intelligenz des Herzens mitzumachen. Es ist wirklich erstaunlich alle Möglichkeiten der Heilung wahrzunehmen, die das Training mit sich bringt und es

kommt einfach aus dem Herzen. Dies ist für jedermann zugänglich und vor allem diese Einfachheit und Reinheit! Als Therapeut wird es natürlich, sich mit seinem Herzen und den Ergebnissen, die es bringen wird, zu verbinden. Das ist wouahhh!“ **Danielle Bombardier, Therapeutin**

Faszinierende Entdeckung diese Fähigkeit, mit Bodymind Therapie und psychischen Lesungen des Herzens zu arbeiten! Ich war beeindruckt von ihren Genauigkeit! Ich verstand die Quelle von einigen meiner Verletzungen und erkannte, dass wir alle diese potenzielle Synchronizität miteinander haben, -das Potenzial, einander zu helfen. **Marie B., Programmierer**

„**Ein Kind, die Herzmeditation ... und eine glückliche Mutter.** Ich nahm meine Zeit, meine jüngste Tochter (3 Jahre alt) zu studieren und wirklich, es war nicht mein Wunschdenken. Sie macht die Herzmeditation jeden Abend vor dem Schlafengehen. Es ist seit über einem Monat, seit ich die Herzmeditation von Dir gelernt habe und ich habe es meiner Familie gelehrt. Nachdem ich die Herzmeditation meinen Kinder gelehrt hatte, wussten sie sofort die Formel (ich bin mit meinem Herzen verbunden ...) auswendig und wollte sie jeden Abend benutzen. Natürlich habe ich keinen wissenschaftlichen Beweis dafür, aber es scheint mir, dass sie diesen Herbst gesünder gewesen sind - stärker und schneller bei der Bekämpfung der üblichen Herbstkälte - und noch entspannter und fröhlicher in ihrem täglichen Leben. Es ist so schön, berührend und süß zu hören, wie die Kleine den Ort beschreibt, wo sie sich gut und sicher fühlt und dann nach einer Weile mir sagt: "Ich glaube, ich nehme jetzt meine Hände hinunter und ich gehe schlafen." Und fast jede Nacht schläft sie wie ein Holzklötzchen. Ich kann nicht einmal anfangen, Ihnen zu sagen, wie wunderbar es für mich ist,- als eine hingebungsvolle Mama,-so etwas Kostbares wie Ihre Lehre mit meinen Kindern zu teilen, ihnen Liebe, Licht, Eternity zu flüstern Danke, Ulrich dass Du in unser Leben gekommen bist !!!“ **Magda**

Für weitere Video-Erfahrungen:

<http://bodymindintelligence.com/index.php/comments-of-participants/video-gallery>