

Ayurvedisches Kur-Seminar 6 Tage für die Gesundheit

vom 3. bis 8. Januar 2017

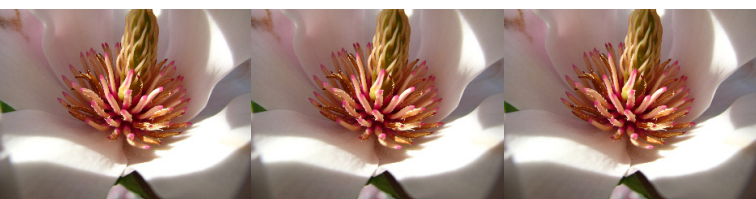
im Parimal, 37218 Witzenhausen/Hübenthal

**Entsäuern & Detox
Gesund ernähren
Gewicht optimieren**

**Sinne verfeinern
Körpergefühl verbessern
Lebensfreude spüren**

Das Seminar beginnt Di. 11.00 Uhr
und endet So. um 14.00 Uhr

**Kursgebühr inkl. Heilkost: 484,- €
Zimmerpreis pro Nacht:
30,- bis 60,- € (Mehrbett / Einzel)
Angebot: 5 Nächte buchen und 4 zahlen !**



Da wir in einer ereignis und temporeichen Zeit leben, gerät das Wohlfühl von Leib und Seele leicht aus dem Gleichgewicht.

Das Kur-Seminar schafft Ausgleich, Erholung und bietet praktische Hilfe zur Selbsthilfe für das alltägliche Leben.

Grundlage ist eine basische Heilkost nach ayurvedischen Richtlinien, um den Darm zu entlasten und Gewebe zu entsäuern.

1-2 ayurved. Massagen sind im Preis enthalten.

Weitere Anwendungen können mit Spezialrabatt gebucht werden.

Meditationen: Kundalini-& Klangmeditation

Weitere Angebote: Tägliches Morgensingen und Benutzung der hauseigenen Sauna.

Diese 6 Tage dienen als Einstieg/neuer Anstoß eigene Lebens- und Essgewohnheiten zu überprüfen und durch inspirierende Erfahrungen gesünder zu gestalten.

Dazugehörige Themen / Inhalte:

- Unterstützendes Detox Programm mit Kräutern, Pulvern und Salz
- Öl und Bürstenmassagen in gegenseitiger- und Selbst- Anwendung
- Praktische Kochschulung mit Rezeptteil
- Wissenswertes über Entsäuern, Entgiften, Gesundheitsprophylaxe
- Anwendung basischer Wickel
- Dehnungsübungen für die Beweglichkeit



Almira Bettina Reusse
Heilpraktikerin
37218 Witzhausen
Parimal Gut Hübenthal

Weitere Informationen:
mobil 0151 55 78 18 04
Fest 05542 92 00 00

almira@parimal.de
www.AyurvedaundKlang.de