

# ***Massage und Sing Seminar*** ***Tanzende Hände - Singendes Herz***

**7/8/9 SEPT 2018**



## **Navino, Almira & Andres**

**Die transformierende Kraft, die unser Universum auf wunderbare Weise verwandelt ist die Liebe. Wenn unsere Lebensenergie Ausdruck über das Herz findet, erfahren wir Liebe zu uns selber und zu Anderen. Liebe zu allem was ist, schenkt uns Lebensfreude und Heilung. Um dies tiefer zu spüren wird immer wieder Raum sein für Meditation.**



**Wir singen Lieder, Chants, Mantras aus verschiedenen Kulturen unserer Erde, sowie auch spontane, in und mit der Gruppe kreierte Circlesongs. Wir begegnen uns im Klang des Herzens, und schwingen befreit in Freude und Verbundenheit. Für alle, die das Singen in der Gruppe geniessen oder ausprobieren möchten. Keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wir lauschen und singen und klingen!**

**Singen, Tanzen und die Erfahrung wie viele Stimmen zu einer Einheit verschmelzen ist ein wunderbares Erlebnis das die körperliche und Seelisch Gesundheit stärkt. Die Gelegenheit für Dich zum Erforschen und Entdecken der vielfältigen Möglichkeiten Deiner Stimme mit verschiedenen spielerischen Übungen. Wir begegnen uns im Klang der Herzen und schwingen in Freude und Verbundenheit. Eine Zeit deine Kreativität durch die Ausdrucksform Tanz und Gesang zu erfahren.**

**Für alle, die Lust auf Bewegung und Singen haben, die die Kraft ihres spontanen wie auch des gemeinsamen Ausdrucks erfahren möchten, als auch ihre Stimme entfalten.**



**Almira** seit 1983 mit Osho verbunden und inspiriert, entwickelte sie schon in jungen Jahren ein Bewußtsein für die Ganzheit von Körper, Seele und Geist. Schon in jungen Jahren entwickelte sie ein Bewußtsein für die Ganzheit von Körper, Seele und Geist. Seit 2002 ist sie im Parimal mit eigener Praxis tätig bietet Massagen und Klangbehandlungen an, leitet Kurse und Ayurveda-Kuren. Sie sieht es als ihren Weg die Berührung als eine der meistvergessenen Sprachen unserer westlichen Welt immer wieder neu in Erinnerung zu bringen.

**Navino** folgte dem Ruf ihres Herzens und wurde 1983 Schülerin von Osho, einem Meister Indiens. In 1984 begründete sie zusammen mit Freunden die Osho Lebensgemeinschaft Gut Hübental (Parimal). In Indien studierte Navino sieben Jahre in der Meditation Academy der Osho Commune in Poona, vor allem Vipassana, Zazen und verschiedene andere Techniken, um den Körper, den Verstand, die Gefühle zu beobachten und in die Stille zu kommen.

**Andres Condon** ist Multi-Instrumentalist, Sänger, Komponist, Musikproduzent und Toningenieur. In seiner Musik wird große Liebe zur Natur, aber auch tiefe überkonfessionelle Spiritualität hörbar. Andres wurde in Chile geboren. Er gilt als einer der wichtigsten chilenischen Musiker aus dem Bereich "Weltmusik" und ist seit Jahren in zahlreichen internationalen Konzertsälen

**Jeder hat ein Lied in ihrem Herzen.**

**Jeder hat einen Grund, hier zu sein und eine Jahreszeit, in der er seinen höchsten, größten und verheißungsvollsten Beitrag leistet.**

**Niemand weiß, was das ist oder wann das für irgendjemand anderes ist. Nur unser eigenes Herz weiß was und wann es für uns ist.**

**Dein Herz will singen. Stirb nicht mit deiner Musik in dir. Es gibt einen Grund für alles und einen Sinn für dein Leben. Zu viele versäumen es, das Lied in ihrem Herzen zu hören und daher ihren Zweck und ihren Teil nicht zu finden.**

**Was lässt deine Seele singen und dein Herz tanzen? Eigentlich ist dein Herz deine Seele und du bist beides! Stellen Sie sich diese eine Frage von sich selbst, aber beeilen Sie sich nicht, sie zu beantworten.**

**Seminar Kosten: 120 Euro**

**Wir begleiten euch:**

**Almira – Massage und Klangschalen**

**Navino – Gesänge und Kreistänze**

**Andres – Gitarre und Stimmtraining**

**Kontakt:**

**almira@parimal.de**

**navinonews@gmx.de**

**acondon@musica.cl**

**Parimal Gut Hübenthal 1, 37218 Witzenhausen**

**Anmeldung / Tel: 05542-500886 - info@parimal.de**

**www.parimal.de - www.facebook.com/pages/Osho Parimal**

**www.andrescondon.com / www.ayurvedaundklang.de**