

TRE® - Trauma und Stress lösen

Wochenendseminar von **01.-03.11.2019** mit TRE®
im Seminarhaus Parimal
Lebe deine Talente und verabschiede alte Glaubenssätze.



Schüttel und zitter Dich frei mit TRE®

Bei Dauerstress, jeder stark belastenden Erfahrung oder bei jedem Schock kontrahieren Muskelgruppen zum Schutz. **Durch die entwickelte Übungsreihe TRE® (Tension and Trauma Releasing Exercises von David Bercei), können diese tiefsitzenden Muskelgruppen die angestaute Spannung loslassen und in ihren natürlichen Zustand zurück kehren.** Zittern nach belastenden Ereignissen ist ein normaler Ablauf. Es dient der Selbstregulierung des Organismus, um das Innere Gleichgewicht wieder her zu stellen

Zittern als Antwort auf Stress

In diesem Seminar geht es um **Körperwahrnehmung**, dein **volles Potential** und darum, die alten **Glaubenssätze**, die uns hindern, auf zu spüren. Wir verabschieden diese Sätze in einem sehr wirksamen Ritual.

Wir üben in der Gruppe mit: **TRE®, Vitalisierende Übungen und Reflektion**

Leitung: Shilanu Keidel-Weber

Psycho-Dynamische Körperarbeit, TRE®-Provider Advanced

Info und Anmeldung: Tel: 07123/9473998 www.praxis-freudeleben.de

Wochenendseminar von Freitag bis Sonntag

Beginn: Freitag um 18.00 – **Ende:** Sonntag um 14.00 Uhr

Seminargebühr:	225,- €
Frühbucherrabatt bis 10.09.2019	195,- €
Bringst Du jemanden mit, zahlt diese Person:	165,- €

Bankverbindung: Volksbank Göppingen
IBAN: DE57 6106 0500 0409 6480 00
BIC:GENODES1VGP

Ort: Seminarhaus Parimal, Hübenthal 1, 37218 Witzenhausen

Übernachtung und Verpflegung: im Seminarhaus, bitte direkt dort anmelden.

Eine Mitbringliste erfolgt per email vor Seminarbeginn

Leitung: Shilanu Keidel-Weber
Psycho-Dynamische Körperarbeit
Gesundheitstrainerin für Persönlichkeitsentfaltung und Lebensstil
TRE®-Provider Advanced

Info und Anmeldung:

Tel: 07123/9473998

shilanu@praxis-freudeleben.de

www.praxis-freudeleben.de