

# Parimal „ErwachensFestival“

Mittwoch 15. Juni 2022

Buddha Hall	Sangha	Zelt	Sauna
15-19 Uhr <b>Anreise CheckIn und Zimmer beziehen</b>			
	17.00-18.00 <b>Kundalini Meditation mit Umda</b>		
18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
20.00-21.00 <b>Begrüßung</b> Jagran, Manohara & Sati			
21.00-22.00 <b>Angel Walk</b> mit Neerav & Viktoria			
			21.00-23.00 <b>Sauna mit Anmeldung</b> pro Abend = 6,00 € Handtuch = 2,00 €

# Parimal „ErwachensFestival“

Donnerstag 16. Juni 2022

Buddha Hall	Sangha	Zelt	Sauna
07.00-08.00 <b>Dynamische Meditation</b> mit Veet			
08.30-10.00 Frühstück	08.30-10.00 Frühstück	08.30-09.00 <b>Morgensingen</b> mit Wahhab	08.30-10.00 Frühstück
	10.00-11.00 <b>Erwachen</b> mit Jharokha		
11.00-13.00 <b>EröffnungsRitual</b> Mit Amba	11.00-13.00 <b>Katsugen Undo</b> mit Rashnu	11.00-12.00 <b>Nataraj Meditation</b> mit Darshi	
13.00-14.00 Mittagessen  Pause	13.00-14.00 Mittagessen  14.00-15.00 Pause	13.00-14.00 Mittagessen  14.00-15.00 Pause	13.00-14.00 Mittagessen  14.00-15.00 Pause
15.00-18.00 <b>Tanz, Begegnung &amp; Berührung</b> mit Basiro & Claudia	15.00-17.00 <b>Who is in ?</b> mit Umda  17.00-18.00 <b>Kundalini Meditation</b> mit Umda		
18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
20.00-22.00 <b>Authentische Begegnung</b> mit Kushad	20.00-22.00 <b>Psoas-Release</b> mit Sudas	20.00-22.00 <b>Music Group</b> mit Darpano	20.00-23.00 <b>Sauna</b> <b>mit Anmeldung</b> pro Abend = 6,00 € Handtuch = 2,00 €

# Parimal „ErwachensFestival“

Freitag 17. Juni 2022

Buddha Hall	Sangha	Zelt	Sauna
07.00-08.00 <b>Dynamische Meditation</b> mit Veet			
08.30-10.00 Frühstück	08.30-10.00 Frühstück	08.30-09.00 <b>Morgensingen</b> mit Darpano	08.30-10.00 Frühstück
10.30-12.30 <b>Satsang Mit Moksha</b> mit Moksha	10.00-11.00 <b>Erwachen</b> mit Jharokha	11.00-12.00 <b>No Mind Meditation</b> mit Darshi	
13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen
14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause
15.00-18.00 <b>Atem + Körper</b> mit Nitjanand	15.00-17.00 <b>Who is in ?</b> mit Umda	15.00-17.00 <b>Rebalancing</b> mit Sudas	15.00-17.00 <b>Meditativer Waldgang</b> mit Claudia
	17.00-18.00 <b>Kundalini Meditation</b> mit Umda		
18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
20.00-22.00 <b>Buddhas in contact</b> mit Neerav & Viktoria	20.00-22.00 <b>Klangreise</b> mit Darpano		20.00-23.00 <b>Sauna</b> <b>mit Anmeldung</b> pro Abend = 6,00 € Handtuch = 2,00 €

# Parimal „ErwachensFestival“

Samstag 18. Juni 2022

Buddha Hall	Sangha	Zelt	Sauna
07.00-08.00 <b>Dynamische Meditation</b> mit Veet			
08.30-10.00 Frühstück	08.30-10.00 Frühstück	08.30-09.00 <b>Morgensingen</b> mit Darpano	08.30-10.00 Frühstück
10.00-13.00 <b>Körper als Heimat</b> - <b>embody your soul</b> mit Anna Oppermann	10.00-11.00 <b>Erwachen</b> mit Jharokha	11.00-12.00 <b>No Dimensions Meditation</b> mit Darshi	
13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen
14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause	14.00-15.00 Pause
15.00-18.00 <b>Satsang</b> mit Moksha	15.00-17.00 <b>Who is in ?</b> mit Umda	16.00-17.00 <b>Yoga</b> mit Raji	
	17.00-18.00 <b>Kundalini Meditation</b> mit Umda		
18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
20.00-22.00 <b>TanzImprovisation &amp; KörperbewusstSEIN</b> mit Basiro & Claudia	20.30-21.30 <b>Heilmeditation</b> mit Piotr		20.00-23.00 <b>Sauna</b> <b>mit Anmeldung</b> pro Abend = 6,00 € Handtuch = 2,00 €
22.00-24.00 <b>Buddha Dance</b> mit DJ Basiro			

# Parimal „ErwachensFestival“

Sonntag 19. Juni 2022

Buddha Hall	Sangha	Zelt
07.00-08.00 <b>Dynamische Meditation</b> mit Veet		
08.30-10.00 Frühstück	08.30-10.00 Frühstück	08.30-09.00 <b>Morgensingen</b> mit Darpano
	10.00-11.00 <b>Erwachen</b> mit Jharokha	
11.00-12.00 <b>Satsang mit LiveMusik</b> Parimal Band & Freunde		
12.00-13.00 <b>Verabschiedung</b>		
13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen
14.00-16.00 <b>Zimmer räumen</b> <b>CheckOut</b> <b>Abreise</b>	14.00-16.00 <b>Zimmer räumen</b> <b>CheckOut</b> <b>Abreise</b>	14.00-16.00 <b>Zimmer räumen</b> <b>CheckOut</b> <b>Abreise</b>

**Spenden sind Herzlich Willkommen!**

Programmänderungen sind möglich.